

Werkomgeving

De werkomgeving dient voor de kraamverzorgende veilig, gezond, rookvrij en hygiënisch te zijn. De richtlijn veilig werken geeft aan waaraan de werkomgeving moet voldoen, zodat de kraamverzorgende veilig en hygiënisch zorg kan verlenen en het huis dagelijks op orde kan houden: alleen dan kan de kraamverzorgende haar werkzaamheden op een efficiënte en ergonomische wijze uitvoeren. Het filmen, maken van beeld- en/of geluidsopnames van de kraamverzorgende en plaatsing op social media is niet toegestaan zonder voorafgaande toestemming en duidelijke afspraken.

Verzorging moeder en kind(eren)		
Werkzaamheden	Benodigd materiaal aanwezig, schoon en voldoet aan voorwaarden	Voorwaarden / eisen materiaal en werkomgeving
- Assistentie bij de bevalling - Lichamelijke verzorging op bed - Hulp bij verplaatsen in en uit bed - Verschonen van het bed - Aanleggen van de baby	- Bed op werkhooft - Po 2 grote emmers - Vuilszakken - Kraampakket - Waskom - Litermaat / schone fles / bidon - Stoel / tafel / nachtkastje voor plaatsing van benodigdheden - Vaste, goede verlichting en noodverlichting / zaklamp - Bij borstvoeding, in stoel: stevige stoel liefst met armleuningen, kussens ter ondersteuning	Materiaal: - Werkhoogte bed 80 cm gemeten van grond tot bovenzijde matras - Voor bevalling / verzorging op bed is een waterbed niet toegestaan Werkomgeving: - Trap is goed beloopbaar en trapeuning is aanwezig. - Bed is vanaf drie zijden bereikbaar - Voldoende stahoogte over de hele lengte van het bed - Stromend warm water op verdieping van kraamvrouw en baby
Lichamelijke verzorging baby / kleine kinderen	- Commode / werkblad of tafel - Aankleedkussen - Badje op standaard - Eventueel bademmer	- Commode / werkblad of tafel met aankleedkussen is minimaal 90 cm hoog en voldoende breed (70 cm) - Badje is stabiel en de bovenrand van het badje is 90 cm hoog - Bademmer op juiste hoogte: 85-90 cm
Huishoudelijke zorg		
Werkzaamheden	Benodigd materiaal aanwezig, schoon en voldoet aan voorwaarden	Voorwaarden / eisen materiaal en werkomgeving
- Sanitair reinigen / verzorging interieur - Stofzuigen	- Grote emmer - Dweilbenodigdheden - Werkdoeken en reinigingsmiddel - Toiletborstel - Stofzuiger, stofzuigerzakken	- Standaard lengte steel (135 cm) - Elektrisch veilig - Goed zuigend en goed rijdend - Standaard lengte slang, snoer en steel
- Verzorgen maaltijd - Afwassen	- Dienblad, voldoende keukengerei en pannen - Minimaal 2 kookpitten - Afwasbenodigdheden / afwasmachine	Apparatuur is elektrisch veilig
- Wassen - Drogen - Strijken	- Wasmachine + centrifuge of volautomaat - Wasmand - Waslijn / droogrek met wasknijpers of wasdroger - Strijkijzer, strijkplank	- Apparatuur is elektrisch veilig - Voldoende werkruimte en droogruimte - Maximaal gewicht bij traplopen 10 kg - Strijkplank is verstelbaar tussen 80-95 cm

Genoemde materialen en werkomstandigheden dienen in elk geval vanaf de 37^{ste} week van de zwangerschap t/m einde kraambed aanwezig te zijn en aan de voorwaarden te voldoen. Bedverhogers worden vanaf week 36 van de zwangerschap gratis thuisbezorgd bij bestelling Medipoint of Medicura.

Lukt dit niet, dan kijkt de kraamzorgconsulent samen met jou naar oplossingen.