



Instruction téléphonique lors de l'accouchement



Normal (pas d'appel)

Téléphoner



Un accouchement qui commence entre 37 et 42 semaines.

DÉLAIS D'ACCOUCHEMENT



Avant la 37^{ème} semaines

- perte de liquide amniotique
- crampes ou contractions régulières



- Perte de sang légèrement visqueuse.
- De couleur rouge vif, rouge foncé ou marron.

PERTE DE SANG



- Pertes de sang plus importantes qu'en période de menstruation.
- Caillots



Clair (avec ou sans flocons blancs)

COULEUR DU LIQUIDE AMNIOTIQUE



Liquide amniotique de couleur verte ou marron? Appelez immédiatement, même la nuit.



- Téléphoner en cas de perte de liquide amniotique clair.
- Si cela se produit la nuit, appelez la sage-femme le matin.
- Si vous êtes suivi par le gynécologue, appelez dans la nuit.

DESCENTE DU BÉBÉ ET PERTE DE LIQUIDE AMNIOTIQUE



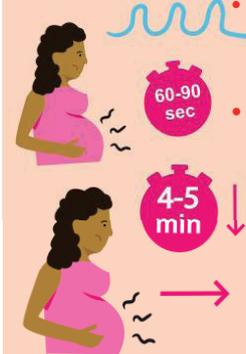
Si la tête n'est pas encore descendue lors du dernier contrôle:

- Appelez immédiatement, jour et nuit
- Allongez-vous dès que possible (dès que vous rentrez chez vous)



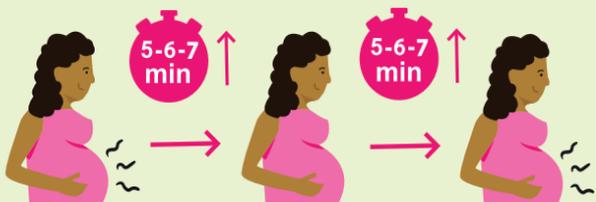
- Irrégulier.
- Les crampes ou contractions durent moins de 60 secondes.
- Le temps entre le début des contractions est supérieur à 5 minutes.

CONTRACTIONS



Contractions régulières pendant une heure, qui reprennent toutes les 4 à 5 minutes.

- Les contractions durent de 60 à 90 secondes.



ANXIÉTÉ



Toujours appeler si:

- Anxiété
- Inquiétude
- Incertitudes des informations reçues