

Richtlijnen veilig werken

Werkomgeving

De werkomgeving dient voor de kraamverzorgende veilig, gezond en hygiënisch te zijn; alleen dan kan de kraamverzorgende haar werkzaamheden op een efficiënte en ergonomische wijze uitvoeren. Concreet betekent dit, dat een kraamverzorgende in een rookvrije ruimte moet kunnen werken. Daarnaast dient het traplopen zoveel mogelijk beperkt te worden. Als een kraamvrouw en/of baby toch op de zolder verblijven, dan dient er in elk geval (warm) water te zijn op zolder.

Verzorging moeder en kind(eren)

Werkzaamheden	Benodigd materiaal aanwezig, schoon en voldoet aan voorwaarden	Voorwaarden / eisen materiaal en werkomgeving
<ul style="list-style-type: none"> - Assistentie bij de bevalling - Lichamelijke verzorging op bed - Hulp bij verplaatsen in en uit bed - Verschonen van het bed - Aanleggen van de baby 	<ul style="list-style-type: none"> - Bed op werkhoogte - Po - 2 Grote emmers - Vuilniszakken - Kraampakket - Waskom - Litermaat/ schone fles / bidon - Stoel / tafeltje of nachtkastje voor plaatsing van benodigdheden - Vaste, goede verlichting - Noodverlichting / zaklamp - Bij borstvoeding, in stoel: stevige stoel liefst met armleuningen, kussens ter ondersteuning 	<p>Materiaal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Werkhoogte bed 75 cm tot 80 cm gemeten van grond tot bovenzijde matras - Voor bevalling / verzorging op bed is een waterbed niet toegestaan <p>Werkomgeving:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Voldoende ruimte rondom het bed (minimaal 75 cm aan de zijde waar de bevalling plaatsvindt, 60 cm aan de andere zijde) - Voldoende stahoogte over de hele lengte van het bed - Stromend warm water op verdieping van kraamvrouw en baby
<ul style="list-style-type: none"> - Lichamelijke verzorging baby / kleine kinderen 	<ul style="list-style-type: none"> - Commode/ werkblad of tafel - Aankleedkussen - Badje op standaard - Eventueel bademmer 	<ul style="list-style-type: none"> - Commode / werkblad of tafel met aankleedkussen is minimaal 90 cm hoog en voldoende breed (70 cm) - Het badje is stabiel en de bovenrand van het badje is 90 cm hoog - Bademmer op juiste hoogte: 85-90 cm

Huishoudelijke taken

Werkzaamheden	Benodigd materiaal aanwezig, schoon en voldoet aan voorwaarden	Voorwaarden / eisen materiaal en werkomgeving
<ul style="list-style-type: none"> - Sanitair reinigen / verzorging interieur - Stofzuigen 	<ul style="list-style-type: none"> - Grote emmer - Dweilbenodigdheden - Reinigingsmiddel - Toiletborstel - Werkdoeken - Stofzuiger, stofzuigerzakken 	<ul style="list-style-type: none"> - Standaard lengte steel (135 cm) - Elektrisch veilig - Goed zuigend en goed rijdend - Standaard lengte slang, snoer en steel
<ul style="list-style-type: none"> - Verzorgen maaltijd - Afwassen 	<ul style="list-style-type: none"> - Dienblad, voldoende keukengerei en pannen - Minimaal 2 kookpitten - Afwasbenodigdheden / afwasmachine 	<ul style="list-style-type: none"> - Apparatuur is elektrisch veilig
<ul style="list-style-type: none"> - Wassen - Drogen - Strijken 	<ul style="list-style-type: none"> - Wasmachine + centrifuge of volautomaat - Wasmand - Waslijn / droogrek met wasknijpers of wasdroger - Strijkijzer, strijkplank 	<ul style="list-style-type: none"> - Apparatuur is elektrisch veilig - Voldoende werkruimte en droogruimte - Maximaal gewicht bij traplopen 10 kg - Strijkplank is verstelbaar tussen 80-95 cm

Genoemde materialen, werkomstandigheden dienen in elk geval vanaf de 37^e week van de zwangerschap t/m einde kraambed aanwezig te zijn en aan de voorwaarden te voldoen. Bedverhogers worden vanaf week 36 van de zwangerschap gratis thuisbezorgd bij bestelling Medipoint of Medicura.

Lukt dit niet, dan kijkt de kraamzorgconsulent samen met jou naar oplossingen.